

Febrero

2020

Calendar Month

Calendar Year



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
03	04	05	06	07
Huevos revueltos con espinaca ² Pan Integral ³⁶ Naranja Leche *	Mini Bagel ³⁶ Crema queso bajo en grasa ¹ Melon Leche *	Avena ¹ Banano Leche *	Cereal Integral: Cheerios Piña Leche *	Salchicha de Pavo Waffle Integral ¹²³⁶ Melon Leche *
10	11	12	13	14
Huevo duro ² Pan Integral ³⁶ Naranja Leche *	English Muffin ³⁶ Crema queso bajo en grasa ¹ Piña Leche *	Avena ¹ Melon Leche *	Cereal Integral: Cheerios Banano Leche *	Huevos revueltos con espinaca ² Pan Integral ³⁶ Piña Leche *
17	18	19	20	21
Cerrado	Chilaquiles ² Pan Integral ³⁶ Naranja Leche *	Avena ¹ Melon Leche *	Cereal Integral: Cheerios Piña Leche *	Huevo duro ² Pan Integral ³⁶ Banano Leche *
24	25	26	27	28
Salchicha de Pavo Waffle Integral ¹²³⁶ Melon Leche *	Mini Bagel ³⁶ Crema queso bajo en grasa ¹ Banano Leche *	Avena ¹ Piña Leche *	Cereal Integral: Cheerios Naranja Leche *	Frijoles ⁵ Platanitos Melon Leche *

Notes: This menu is subject to change

Green: Local Products

¹Dairy, ²Egg, ³Gluten, ⁴Fish, ⁵Beans, ⁶Soy, ⁷ Lentils

*Milk: 1 yr-old children (Unflavored Whole Milk)
2-5 yrs-old (Unflavored 1% Milk)




Desayuno

Febrero

Calendar Month

2020

Calendar Year

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
03 Chili Vegetariano ⁵ Arroz Integral Manzana Leche*	04 Estofado de Pollo Verde Apio, Papa y Zanahorias Cebada/Quínoa ³ Piña Leche*	05 Tortilla Española ¹² Broccoli Pancito Integral ³ Pera Leche*	06 Arroz Chaufa de Pescado ⁴ Ensalada Verde Melon Leche*	07 Muslo de Pollo Elote Pan Integral ³⁶ Naranja Leche*
10 Frijoles ⁵ Ensalada Verde Arroz Integral Manzana Leche*	11 Salteado de Pollo Verde con apio y zanahorias Cebada ³ Pera Leche*	12 Bolognesa de Carne Pasta Integral ³ Piña Leche*	13 Arroz Chaufa con Huevo ² Broccoli Melon Leche*	14 Tacos de Tinga de Pollo Elote y pimientos Tortilla Integral ³ Naranja Leche*
17 Cerrado	18 Estofado de Lenteja con Camote y naranja ⁷ Arroz Integral Pera Leche*	19 Caserola de Atún y Espárragos ¹³⁴ Zanahorias Piña Leche*	20 Muslo de Pollo Broccoli Pancito Integral ³ Naranja Leche*	21 Enchiladas Vegetarianas ¹³⁵ Tortilla Integral ³ Manzana Leche*
24 Bolognesa Vegetariano ⁷ Ensalada Verde Pasta Integral ³ Manzana Leche*	25 Carne Marroquí con Garbanzos ⁵ Cebada ³ Naranja Leche*	26 Tacos de Frijoles y Queso ¹⁵ Lechuga Tortilla Integral ³ Melon Leche*	27 International Day: Kenya 	28 Lo Mein de Pollo y Verduras ³ Piña Leche*

Notas: Este menú esta sujeto a cambios

Verde: Producto Local

Soya: 1/31/20

¹Lacteos, ²Huevo, ³Trigo, ⁴Pescado, ⁵Frijoles, ⁶Soya, ⁷Lentejas

*Leche: A niños de 1 Año se sirve leche entera sin sabor; a niño de 2-5 años se sirve leche 1% sin sabor

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades



Almuerzo

Febrero

Calendar Month

2020

Calendar Year

NíaCentral
CATERING

Fresh meals for early learners

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
03 Pretzels ³ Fresas	04 Yogur bajo en grasa ¹ Banano	05 Pan de Camote ^{1 3} Melon	06 WG Goldfish ³ Naranja	07 Pan con queso ^{1 3 6}
10 Quesito ¹ Melon	11 Graham Crackers ³ Naranja	12 Camote Quesito ¹	13 WG Goldfish ³ Piña	14 Pan con Chocolate ^{1 3 6} Banano
17 Closed	18 Quesito ¹ Banano	19 Pretzels ³ Naranja	20 Pan con queso ^{1 3 6}	21 Galletas de animales ³ Fresas
24 Yogur bajo en grasa ¹ Piña	25 Galletas Graham ³ Fresas	26 Pan de Camote ^{1 3} Banano	27 WG Goldfish ³ Melon	28 Pan con Chocolate ^{1 3 6} Naranja

Notas: Este menú esta sujeto a cambios

¹Lacteos, ²Huevo, ³Trigo, ⁴Pescado,
⁵Frijoles, ⁶Soya



Merienda

Febrero

2020

Calendar Month

Calendar Year



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
03 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula Melon	04 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula Manzana	05 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula Banano	06 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula Pera	07 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula Manzana
10 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula Pera	11 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula Melon	12 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula Banano	13 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula Manzana	14 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula Melon
17 Cerrado	18 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula Banano	19 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula Melon	20 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula Manzana	21 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula Pera
24 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula Melon	25 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula Manzana	26 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula Banano	27 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula Pera	28 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula Manzana

Notas: Este menú es sujeto a cambios.



Menu Infantil
Desayuno

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
03	0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula, Cereal de bebés Frijoles, Calabaza	04	0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula Cereal de bebés Pollo, Papa	05	0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula, Cereal de bebés Carne, Camote	06	0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula, Cereal de bebés Lentejas, Zanahorias	07	0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula, Cereal de bebés Pollo, Ejotes
10	0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula, Cereal de bebés Lentejas, Camote	11	0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula, Cereal de bebés Pollo, Chicharos	12	0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula, Cereal de bebés Carne, Zanahoria	13	0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula, Cereal de bebés Frijoles, Calabaza	14	0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula, Cereal de bebés Pollo, Zanahorias
17	Cerrado	18	0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula, Cereal de bebés Lentejas, Calabaza	19	0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula, Cereal de bebés Carne, Zanahorias	20	0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula Cereal de bebés Pollo, Papa	21	0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula, Cereal de bebés Frijoles, Chicharos
24	0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula, Cereal de bebés Lentejas, Zanahorias	25	0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula, Cereal de bebés Pollo, Chicharos	26	0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula, Cereal de bebés Frijoles, Calabaza	27	0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula, Cereal de bebés Carne, Camote	28	0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula, Cereal de bebés Pollo, Ejotes

Notas: Este menú es sujeto a cambios.



Menu Infantil
Almuerzo

Febrero

2020

Calendar Month

Calendar Year



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula, Cereal de bebes, Banano	04 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula, Galletas Graham ³ , Pera	05 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula, Cereal de bebes, Melon	06 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula, Pan Integral ³ , Manzana	07 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula, Cereal de bebes, Melon
10 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula, Cereal de bebes, Manzana	11 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula, Galletas Graham ³ , Banano	12 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula, Cereal de bebes, Melon	13 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula, Pan Integral ³ , Pera	14
17 Cerrado	18 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula, Galletas Graham ³ , Manzana	19 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula, Cereal de bebes, Banano	20 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula, Pan Integral ³ , Pera	21 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula, Cereal de bebes, Melon
24 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula, Cereal de bebes, Banano	25 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula, Galletas Graham ³ , Pera	26 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula, Cereal de bebes, Melon	27 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula, Pan Integral ³ , Banano	28 0-5: Leche materna o Formula 6-11: Leche materna o Formula, Cereal de bebes, Pera

Notas: Este menú es sujeto a cambios.



Menu Infantil

Merienda