

December 2019

Calendar Month

Calendar Year

NíaCentral
CATERING

Fresh meals for early learners

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
02 Huevos revueltos con espinaca ² Pan Integral ³⁶ Naranja Leche *	03 English Muffin ³⁶ Crema queso bajo en grasa ¹ Melon Leche *	04 Avena ¹ Banano Leche *	05 Cereal Integral Piña Leche *	06 Cerrado
09 Huevo duro ² Pan Integral ³⁶ Melon Leche *	10 Mini Bagel ³⁶ Crema queso bajo en grasa ¹ Pera Leche *	11 Avena ¹ Banano Leche *	12 Cereal Integral Naranja Leche *	13 Frijoles ⁵ Platanitos Piña Leche *
16 Chilaquiles ² Pan Integral ³⁶ Pera Leche *	17 Yogur bajo en grasa ¹ Banano Leche *	18 Avena ¹ Melon Leche *	19 Cereal Integral Piña Leche *	20 Huevo duro ² Pan Integral ³⁶ Naranja Leche *
23 Salchicha de Pavo Waffle Integral ¹²³⁶ Melon Leche *	24 Avena ¹ Pera Leche *	25 Cerrado	26 Cereal Integral Piña Leche *	27 Huevos revueltos con espinaca ² Pan Integral ³⁶ Naranja Leche *
30 Huevo duro ² Pan Integral ³⁶ Melon Leche *	31 Cereal Integral Pera Leche *	01 Cerrado	02 Mini Bagel ³⁶ Crema queso bajo en grasa ¹ Naranja Leche *	03 Frijoles ⁵ Platanitos Piña Leche *

Notas: Este menu esta sujeto a cambios

Verde: Producto Local

¹Lacteos, ²Huevo, ³Trigo, ⁴Pescado, ⁵Frijoles, ⁶Soya, ⁷Lentejas

*Leche: A niños de 1 Año se sirve leche entera sin sabor; a niños de 2-5 años se sirve leche 1% sin sabor




Desayuno

December 2019

Calendar Month

Calendar Year

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
02 Chili Vegetariano ⁵ Ensalada Verde Arroz Integral Manzana Leche* ¹	03 Estofado de Pollo Apio, Papa y Zanahorias Cebada/Quínoa ³ Pera Leche* ¹	04 Arroz Chaufa con Huevo ^{2,6} Brócoli Piña Leche* ¹	05 Enchiladas Vegetarianas ^{1,5} Tortilla Integral ³ Ensalada Verde Melon Leche* ¹	06 Cerrado
09 Lentejas con Camote ⁷ Arroz Integral Pera Leche* ¹	10 Pollo en Salsa Alfredo con Pasta Integral ^{1,3} Brócoli Piña Leche* ¹	11 Arroz Chaufa de Pescado ^{4,6} Ensalada Verde Naranja Leche* ¹	12 Muslo de Pollo ⁶ Elote Pancito Integral ³ Melón Leche* ¹	13 Tofu ⁶ en Salsa Teriyaki con Sesamo , Broccoli y Zanahorias Arroz Integral Manzana Leche* ¹
16 Macarrones con queso ^{1,3} Ensalada Verde Manzana Leche* ¹	17 Estofado de Pollo Apio, Papa y Zanahorias Cebada/Quínoa ³ Naranja Leche* ¹	18 Pasta Integral ³ Carne Stroganoff con champiñones y zanahoria Ensalada Verde Piña Leche* ¹	19 International Day: Peru Pollo Salteado 	20 Tacos de Frijoles y Queso ^{1,5} Lechuga Tortilla Integral ³ Melon Leche* ¹
23 Curry de Garbanzo ⁵ Ensalada Verde Arroz Integral Manzana Leche* ¹	24 Muslo de Pollo ⁶ Brocoli Pancito Integral ³ Melón Leche* ¹	25 Cerrado	26 Carne Marroquí con Garbanzos ⁵ Cebada ³ Pera Leche* ¹	27 Paella de Pollo con Salchicha ⁶ & Ejotes Arroz Integral Piña Leche* ¹
30 Chili Vegetariano ⁵ Ensalada Verde Arroz Integral Manzana Leche* ¹	31 Cacerola de Atún y Espárragos ^{1,3,4} Ensalada Verde Naranja Leche* ¹	01 Cerrado	02 Muslo de Pollo ⁶ Elote Pan Pita ³ Piña Leche* ¹	03 Tofu ⁶ en Salsa Teriyaki con Sesamo , Broccoli y Zanahorias Arroz Integral Pera Leche* ¹

Notas: Este menú esta sujeto a cambios

Verde: Producto Local

¹Lacteos, ²Huevo, ³Trigo, ⁴Pescado, ⁵Frijoles, ⁶Soya, ⁷Lenteja

*Leche: A niños de 1 Año se sirve leche entera sin sabor; a niños de 2-5 años se sirve leche 1% sin sabor

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades



Almuerzo

December 2019

Calendar Month

Calendar Year



Fresh meals for early learners

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
02 Pretzels ³ Fresas	03 Yogur bajo en grasa ¹ Banano	04 Quesito ¹ Melon	05 WG Goldfish ³ Naranja	06 Cerrado
09 Yogur bajo en grasa ¹ Fresas	10 Pan con Chocolate ¹³⁶ Banano	11 Camote Quesito ¹	12 Galletas Graham ³ Naranja	13 WG Goldfish ³ Melon
16 Quesito ¹ Naranja	17 Galletas Graham ³ Pera	18 WG Goldfish ³ Banano	19 Camote Quesito ¹	20 Pan con Chocolate ¹³⁶ Fresas
23 Pretzels ³ Naranja	24 CentroNía cierra 1:00 PM	25 Cerrado	26 Galletas de animales ³ Banano	27 Pan con queso ¹³⁶
30 Yogur bajo en grasa ¹ Naranja	31 CentroNía cierra 1:00 PM	01 Cerrado	02 WG Goldfish ³ Manzana	03 Pan con Chocolate ¹³⁶ Banano

Notas: Este menú esta sujeto a cambios

¹Lacteos, ²Huevo, ³Trigo, ⁴Pescado, ⁵Frijoles, ⁶Soya



Merienda