

January 24, 2019

Dear CentroNía Parents,

This is a reminder of CentroNía's nutrition policy, which you can learn more about in the Parent's Handbook.

Every day, CentroNía's Food and Wellness team prepares nutritious meals with a variety of fresh fruits and vegetables to encourage the children's development and lay the foundation for healthy lifestyles. If your child has any food allergies or other dietary considerations, it's important to inform the Admissions Office and Director and to include this information on your child's health form.

The Food and Wellness team is also available to support parents when planning classroom activities and events that include food. Please keep in mind that the following foods **are not permitted** in our centers:

Fried food, sodas, food rich in sugar, or salt (*such as cookies, flavored waters, ice cream, or pizza*), foods with nuts as ingredient (CentroNía is a peanut-free zone), dairy products without refrigeration.

We thank you for your continued support.

Sinceramente,

Esteban Morales
Education Director, CentroNía Institute

24 de enero de 2019

Queridos Padres de CentroNía,

Este es un recordatorio de la política de nutrición de CentroNía, sobre la cual puede obtener más información en el Manual para padres.

Todos los días, el equipo de Alimentos y Bienestar de CentroNía prepara comidas nutritivas con una variedad de frutas y verduras frescas para alentar el desarrollo de los niños y sentar las bases para estilos de vida saludables. Si su hijo tiene alguna alergia a los alimentos u otras consideraciones dietéticas, es importante informar a la Oficina de Admisiones y al Director e incluir esta información en el formulario de salud de su hijo.

El equipo de Alimentos y Bienestar también está disponible para ayudar a los padres cuando planifican actividades y eventos en el aula que incluyen alimentos. Tenga en cuenta que los siguientes alimentos **no están permitidos** en nuestros centros:

alimentos fritos, sodas, alimentos ricos en azúcar o sal (como galletas, aguas saborizadas, helados o pizza), alimentos con nueces como ingrediente (CentroNía es una zona libre de maní), productos lácteos sin refrigeración.

Le agradecemos su continuo apoyo.

Sinceramente,

Esteban Morales
Director de Educación, Instituto de CentroNía